

# Merkblatt zum Verhalten in Corona-Zeiten

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Bitte beachten Sie unbedingt die folgenden Hinweise.



Achten Sie möglichst auf einen Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 m. Bilden Sie in den Pausen, beim Betreten und Verlassen der Kursstätte keine Gruppen. Vermeiden Sie Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln. Beachten Sie die Husten- und Niesetikette: Husten oder niesen Sie in Ihre Armbeuge oder in ein Taschentuch.



Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung, wo es nicht möglich ist, den Sicherheitsabstand einzuhalten, besonders in Fluren und Treppenhäusern sowie Sanitäranlagen. Beachten Sie die Vorschriften der Kursstätten!



Beachten Sie die Markierungen für die Wegeführung und für den Abstand (wo vorhanden). Die derzeitige Anordnung von Tischen und Stühlen bitte nicht verändern; diese sind so gestellt, dass der Mindestabstand eingehalten wird. Kleinere Räume werden derzeit nicht genutzt. - Die Räume werden so oft als möglich gelüftet! Fenster sollen (wenn die Witterung dies zulässt) geöffnet bleiben. - Zwischen zwei Kursen sind Pausen zum Durchlüften und den kontaktfreien Raumwechsel vorgesehen.



Waschen Sie Ihre Hände vor Veranstaltungsbeginn gründlich, mindestens 20-30 Sekunden mit Wasser und Flüssigseife oder desinfizieren Sie Ihre Hände gründlich. Bitte bringen Sie nach Möglichkeit eigenes Desinfektionsmittel mit. In Schulräumen müssen nach Unterrichtsende die von uns benutzten Tische gereinigt werden. Die Kursleitungen verfügen über Reinigungstücher.



Für Sportkurse gilt: Kommen Sie in Sportbekleidung, nehmen Sie Ihre Kleidung bitte mit in die Kursräume. Umkleidekabinen können nicht genutzt werden und sind verschlossen. Bringen sie eigene Matten und Kleingeräte mit. Sportgeräte (wie z.B. Hanteln) dürfen ohne Desinfektion nicht an andere weitergegeben werden. Alle Übungen müssen kontaktfrei ausgeführt werden. In öffentlichen Räumen (wie Sporthallen, Bürgerhäusern) sind unsere Kursleitungen mit Hygienematerial ausgestattet.



Für Kochkurse gilt: Die Mund-Nasen-Bedeckung ist durchgängig zu tragen, nur nicht beim Essen. - Schürzen und Handtücher müssen mitgebracht werden und frisch gewaschen sein. - Die Ausgabe der Zutaten erfolgt durch die Kursleitung oder eine andere festgelegte Person. - Arbeitsutensilien dürfen nicht an andere weitergegeben werden. - Der Verzehr erfolgt unter Einhaltung des Mindestabstandes. - Speisen dürfen nicht nach Hause mitgenommen werden. - Alle benutzten Geräte und Oberflächen (Tische, Herdplatten etc.) müssen gründlich gereinigt werden.



Wenn Sie sich krank fühlen, bleiben Sie zu Hause oder verlassen Sie unverzüglich die Kursstätte. Informieren Sie bei Verdacht auf eine Corona-Infektion das örtliche Gesundheitsamt.